

Inhalt

Gotthard Fuchs Vom schönen Leben. Spiegelschriften des Glaubens	2
Barbara Haslbeck Biblische Kriterien für Wohlergehen	8
Hubertus Lutterbach Christliche Diäten als „Anti-Aging“-Maßnahmen?.	13
Mirjam Dinkelbach O.Cist. Gesundheit und Spiritu- alität. Die benediktinische Tradition	17
Rainer Alexander Gimmel Quelle des Wohlbefindens. Die „Therme Vals“ von Peter Zumthor	22
Gisela Maria Ibele OFM Wellness und Spiritualität – ein Angebot	25
Josefa Bölinger OP Was hat Sebastian Kneipp mit der modernen Wellness-Welle zu tun?	30
Dagmar E. Reifenberger Das europäische Gesang- buchlied als „Wellness-Oase“	34
Rainer Stuhlmann Segen, der unter die Haut geht. Theologische Überlegungen zu einem evange- lischen Salbungsgottesdienst	38
Iris Mandl-Schmidt Meditation mit Schülern – Religion zum Wohlfühlen. Überdachte Erfah- rungen einer Gymnasiallehrerin	42

34. Jahrgang · Heft 3 ·
August 2008
ISSN 0171 3841

Verantwortlich
im Sinne des Presserechts:
Matthias-Grünewald-Verlag
der Schwabenverlag AG
Senefelderstraße 12
D-73760 Ostfildern-Ruit
Tel.: 0049/711/4406-0
Fax: 0049/711/4406-171

Die Zeitschrift und alle in ihr
enthaltenen Beiträge und
Abbildungen sind urheber-
rechtlich geschützt.

Verantwortliche Redakteurin:
Hiltraud Laubach †
Redaktionsbeirat:
Dr. Gotthard Fuchs
Mechthild Hamburger
Dr. Karl Josef Ludwig
Dr. Iris Mandl-Schmidt
Johannes Sell
Renate Voswinkel
Burkard Zill

Satz und Layout:
Redaktionsbüro Werkmeister
Effenspitze 13, 55129 Mainz
Tel.: 06136/7605599
Druck und Bindung:
Don Bosco Grafischer Betrieb,
Ensdorf

„Meditation“ erscheint
vierteljährlich
Einzelheft € 7,- / SFr 12,-
Abonnement € 21,- /
SFr 33,-
(Preise zzgl. Versandkosten)
Abbestellung bis 6 Wochen vor
Jahresende.
Unverlangt eingesandte Be-
sprechungsexemplare können
nicht zurückgesendet werden.

Thema des nächsten Heftes:
4/2008 Wüste