

Inhalt Heft 2.09

Unterwegs sein

-
- Elisabeth Bremekamp
2 **Schöne Grüße aus ...**
-
- Detlef Lienau
8 **Unterwegs mit Ziel**
-
- Klaus Herbers
13 **Spiritualität des Pilgers**
-
- Rainer Alexander Gimmel
19 **Winterreisen**
-
- Peter Wild
24 **Vom Wagnis des Weges**
-
- Antoinette Brem und Barbara Lehner
30 **Heilende Bewegung – Meditation in Bewegung**
-
- Heribert Arens
35 **Geht mit offenen Sinnen durch die Stadt**
-
- Irmtraud Fischer
39 **»Wohin du gehst, da will auch ich hingehen«**
-
- Nilgün Taşman
44 **Wurzeln schlagen und trotzdem fliegen**
-

35. Jahrgang – Heft 1, Februar 2009; ISSN 01713841

Verlag: Matthias-Grünewald-Verlag der Schwabenverlag AG, Senefelderstraße 12, D-73760 Ostfildern, E-Mail: mail@gruenewald.de / www.gruenewald.de; Gesamtherstellung: Matthias-Grünewald-Verlag, Ostfildern; Die Zeitschrift und alle in ihre enthaltenen Beiträge und Abbildungen sind urheberrechtlich geschützt. **Redaktion:** Anke Wöhrle; E-Mail: anke.woehrle@schwabenverlag.de, Telefon: (0711) 4406-163; **Redaktionsbeirat:** Dr. Gotthard Fuchs, Johannes Sell, Renate Voswinkel, Burkhard Zill

»Meditation« erscheint vierteljährlich; Einzelheft € 7,-/SFr 12,-; Abonnement € 21,-/SFr 33,- (Preise zzgl. Versandkosten). Abbestellung bis 6 Wochen vor Jahresende. Unverlangt eingesandte Besprechungs-exemplare können nicht zurückgesendet werden. **Abonnentenservice und Vertrieb:** Matthias-Grünewald-Verlag der Schwabenverlag AG, Petra Härtel (Sachbearbeitung), Senefelderstraße 12, D-73760 Ostfildern, Tel. 0049/ (0)711/4406-140, Fax: 0049/ (0)711/4406-138

Themen des nächsten Heftes: 3/2009 Geld; 4/2009 Träume