

Inhalt Heft 2.18

Fitness

1 **Vorwort**

Detlef Lienau

2 **Fitness – Selbstvergötterung oder Identitätsermächtigung?**
Körperpraktiken aus christlicher Sicht

Günter Röhser

9 **Zusammen fit bleiben! (1 Kor 9,24–27)**
Zur Bedeutung des »Körpers« bei Paulus

Thomas Wabel

15 **Diagnose: Mensch**
Das Streben nach Gesundheit zwischen Leistungsdruck und
Geschehenlassen

Marco A. Sorace

21 **Fit for Life**
Gesellschafts- und Existenzkritik beim Bildhauer Duane Hanson

Ilsemarie Weiffen RSCJ

26 **Geistliche Begleitung als Fitnesstraining?!**
Haben Fitnesstrainer und Geistliche Begleiter vergleichbare Aufgaben?

Daniel Kofahl

32 **Glaube und Genuss**
Der hohe seelische Nährwert christlicher Ernährungskultur

Katrin Gergen-Woll

38 **Über das gute Leben**
Von der Askese zur Fitness und zurück

Heike Springhart

43 **Kontrolle ist gut – Vertrauen ist besser.**
Verantwortlich mit dem vulnerablen Leben umgehen

NEU GELESEN

48 **Chad Harbach, Die Kunst des Feldspiels (Dumont 2012)**
Anna Zachmann