

inspiration

Heft 1.21 · Einsamkeit

2 Editorial

Liste mit Hilfeanlaufstellen

3 Wenn Sie akut Hilfe brauchen

4 Georg Lauscher

Einsamkeit(en) in der geistlichen Begleitung

Geistliche Begleitung

11 Johanna Haberer

Andacht: Über das Alleinsein

18 Clarissa Vilain

Einsamkeit - eine Zumutung, die »zu antworten« herausfordert

31 Jesus und die Einsamkeit

35 Der Safe-Space der Seele

Wie ich im Regen meine Freiheit wiedergefunden habe

40 Innere Einsamkeit

Ein Gespräch über Depression und die Erfahrung, dass man mitten unter Menschen sehr einsam sein kann.

44 Johanna Spanke

»Solitude and Freedom«: Über die Einsamkeit in der Kunst