

# inspiration

Heft 3–4.24 · Rhythmus

## Inhalt

<b>2</b>	<b>Editorial</b>
<b>3</b>	<b>Rhythmus – Musik &amp; Tanz</b>
<b>4</b>	Anna Kraml <b>Feuerflammen sprühend und säuselnd im Wind – Die Vielfalt der Stimme Gottes in der Bibel</b>
<b>10</b>	Ludger Hiepel <b>»Du hast mir mein Klagen in Tänzen verwandelt« Ps 30,12 – Rhythmen in der Hebräischen Bibel und besonders in den Psalmen</b>
<b>19</b>	Monika Fatimabi Grieger <b>Im Rhythmus der Seele tanzen – Reflexionen zum Thema Rhythmus in der Sufi-Tradition</b>
<b>23</b>	Mechthild Bitsch-Molitor <b>Der Ton macht die Musik! – und was macht der Rhythmus? – Lieder der geprägten Zeiten in ihrer rhythmischen Gestalt</b>
<b>31</b>	<b>Atemrhythmus</b>
<b>32</b>	Rosa Bramböck <b>Atemtherapie</b>
<b>37</b>	Irene Weinold <b>Gebet und Alltag – eine unvereinbare Rhythmik?</b>
<b>43</b>	Gudrun Schmitz <b>Den eigenen Rhythmus finden – in der Praxis des Bogenschießens</b>
<b>51</b>	<b>Rhythmus und Struktur</b>
<b>52</b>	Julia Blanc <b>Arbeit und Freizeit – Rhythmen des Tages, der Woche, des Jahres aus sozialetischer Perspektive</b>
<b>57</b>	Hans-Joachim Höhn <b>Ausdauertraining – Rhythmen der Unterbrechung</b>
<b>63</b>	Claudius Kroker <b>Mut zur Unterbrechung</b>
<b>67</b>	<b>Lebensrhythmus</b>
<b>68</b>	Andreas Wittrahm <b>Alles hat seine Zeit – Fünf entwicklungspsychologische Miniaturen zum Rhythmus unserer Lebensalter</b>
<b>75</b>	Tobias Kläden <b>Zu schnell für Gott? – Entlastende Botschaften aus der Zeitsoziologie</b>
<b>81</b>	Michael Rosenberger <b>Sich einschwingen in das Leben – Die Bedeutung von Rhythmen für das Pilgern – und des Pilgerns für die Entdeckung der Rhythmen</b>
<b>86</b>	Stefan Hoffmanns <b>Rhythmus – Eine familiensystemische Betrachtung</b>
<b>92</b>	Michaela Schneider-Mestrom <b>Rhythmus: Die unsichtbare Melodie unseres Lebens</b>