

inspiration

Heft 3–4.24 · Rhythmus

2	Editorial
3	Rhythmus – Musik & Tanz
4	Anna Kraml Feuerflammen sprühend und säuselnd im Wind – Die Vielfalt der Stimme Gottes in der Bibel
10	Ludger Hiepel »Du hast mir mein Klagen in Tänzen verwandelt« Ps 30,12 – Rhythmen in der Hebräischen Bibel und besonders in den Psalmen
19	Monika Fatimabi Grieger Im Rhythmus der Seele tanzen – Reflexionen zum Thema Rhythmus in der Sufi-Tradition
23	Mechthild Bitsch-Molitor Der Ton macht die Musik! – und was macht der Rhythmus? – Lieder der geprägten Zeiten in ihrer rhythmischen Gestalt
31	Atemrhythmus
32	Rosa Bramböck Atemtherapie
37	Irene Weinold Gebet und Alltag – eine unvereinbare Rhythmik?
43	Gudrun Schmitz Den eigenen Rhythmus finden – in der Praxis des Bogenschießens
51	Rhythmus und Struktur
52	Julia Blanc Arbeit und Freizeit – Rhythmen des Tages, der Woche, des Jahres aus sozialetischer Perspektive
57	Hans-Joachim Höhn Ausdauertraining – Rhythmen der Unterbrechung
63	Claudius Kroker Mut zur Unterbrechung
67	Lebensrhythmus
68	Andreas Wittrahm Alles hat seine Zeit – Fünf entwicklungspsychologische Miniaturen zum Rhythmus unserer Lebensalter
75	Tobias Kläden Zu schnell für Gott? – Entlastende Botschaften aus der Zeitsoziologie
81	Michael Rosenberger Sich einschwingen in das Leben – Die Bedeutung von Rhythmen für das Pilgern – und des Pilgers für die Entdeckung der Rhythmen
86	Stefan Hoffmanns Rhythmus – Eine familiensystemische Betrachtung
92	Michaela Schneider-Mestrom Rhythmus: Die unsichtbare Melodie unseres Lebens